

༦༡། བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་མུན་མོང་ནས་གོ་སྐྱིད་གྲུས་པའི་

### བོད་ཡིག་སྐྱུང་དཔེ་སློག་སྡེལ་འགན་བཞུས།



སྐད་ཡིག་གང་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་དཔེ་དེབ་སློག་སྡེལ་གནད་ཆེན་བོ་ཡིན་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་སྡུན་འཛིན་ཆེད་བོད་ཡིག་དབྱིས་བྱིན་སློག་ཤེས་པ་བྱེད་སྡེལ་ཞི་ཉེ་ཙང་གི་གལ་གནད་ཆེན་བོ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་མུན་མོང་ནས་རང་ལོ་ ༥ རས་ ༡༩ བར་གྱི་བྱ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ YouTube ཡུ་ཏུཡུབ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་དུས་ཡུན་སྐར་མ་གཉིས་རིང་སྐྱུང་དཔེ་སློག་ནས་བོད་ཡིག་སློག་སྡེལ་འགན་བཞུས་བྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྐྱུན་གྱི་ཡོད།

#### ཞིབ་ཐུའི་གནས་ཚུལ་དང་འོས་ཚོས།

- བོད་ཡིག་སློག་སྡེལ་འགན་བཞུས་ནང་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྲུལ་གང་ཞིག་ ༢༠༡༧ ལོར་ནས་བརྒྱབ་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་གཏན་མཐོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༥ རས་ ༡༩ བར་སོན་པ་ཡིན་དགོས། ༢༠༡༧ ལོ་རྗེས་སུ་འབྱོར་བ་རྣམས་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོ་གས།
- འགན་བཞུས་འདིར་ལོ་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་ཚན་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི། ༡) རང་ལོ་ ༥ རས་ ༡༢ བར་དང་། ༢) རང་ལོ་ ༡༣ རས་ ༡༩ བར་སོན་པ་ཡིན་དགོས།
- འགན་བཞུས་ནང་འཇུག་འཁྲུང་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོས་གཤམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བསྐྱུར་ཏེ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ རང་ཚུད་དུ་ལྷེང་ནས་སྐྱོན་ཤོག་འགོངས་འབྲུལ་གནད་དགོས། <https://goo.gl/forms/PwmK6yWVmF7LPLTA3>
- དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ལམ་བའི་སྐྱོན་ཤོག་འབྱོར་འཕྲུལ་སློབ་སྦྱོང་སོ་སོའི་ལོ་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་སྐྱུང་དཔེ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་དེབ་གཅིག་དྲ་ལམ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ནས་སྐྱུང་དཔེ་དེ་དག་དབྱིས་བྱིན་སློག་དགོས།
- དེ་ནས་བྱི་རྒྱ་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དང་ཚོས་སྐར་ལང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ་སོའི་ལོ་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་སློན་ལ་བཏང་པའི་སྐྱུང་དེབ་ནས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་གཉིས་ལས་མི་རིང་བའི་སྐྱུང་ཐུང་གཅིག་འདེམས་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དྲ་ལམ་ཐོག་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
- སྐྱུང་ཐུང་འབྱོར་འཕྲུལ་དོ་བདག་སོ་སོས་སློག་ནས་སློག་བརྟན་བཟོ་དགོས། དེ་ཡང་། སྐྱུང་ཐུང་མ་སློག་གོང་དུ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཐོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། དའེ་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ང་ལེན་ཁའི་གོང་ཁྲིམ་འོ་རོན་འོར་སྤོང་གི་ཡོད་ལྷ་བྱ།

- མོག་བརྟན་གྱི་སྐྱ་དང་དཔར་གཞི་གཤེར་དཔང་རྣམས་གྱིས་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། གསལ་པོ་གོ་ཐུབ་པ་སྤྱད་དག་དགོས།
- ལྷན་དེབ་མོག་པའི་མོག་བརྟན་དེ་དག་གཤམ་གསལ་YouTube video link ཡུ་ཏུཡུབ་བརྟན་དཔར་གྱི་དྲ་ལམ་འབྲེལ་ཐག་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༠ རང་ཚུད་གཏོང་དགོས། <https://goo.gl/forms/uKy6ZTJrm0Vo72fO2>
- མོག་ཕྱག་སོ་སོས་ལྷན་ཐུང་ཐུང་མོག་བཞིན་པའི་མོག་བརྟན་རྣམས་ལ་གཤེར་དཔང་གསུམ་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཨང་གངས་སྤོང་རྒྱ་ཡིན། གཤེར་པང་གསུམ་ནི། ༡། ཐུང་ཨ་རི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་སྐྱ་ཚབ། ༢། བོད་གྱི་ཐེབས་ཚའི་སྐྱ་ཚབ། ༣། ལོ་མང་དགེ་ལྡན་གྱི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཚོམ་པ་པོ་སྤང་གསལ་བརྟན་འཛིན་ཚོར་བྱ་ལགས་བཅས་ཡིན།

**བྱ་དགའ།**

- མོག་ཕྱག་རྒྱུང་བའི་སྤེ་ཚན་ནས་མོག་སྤེལ་ཅེར་ཐོན་མོག་ཕྱག་ལྡང་དང་། ཀན་པའི་སྤེ་ཚན་ནས་ལྡང་བཅས་ཁྱོན་མོག་སྤེལ་ཅེར་སོན་བརྒྱུ་ལ་བྱ་དགའ་ཨ་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་།
- འགན་བསྐྱར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ལག་ཁྲིམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།
- མོག་སྤེལ་འགན་བསྐྱར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་གསལ་བསྐྱགས་ལྷན་གྱི་དོགས་གཙོད་བཀའ་འདྲི་གནང་འོས་རིགས་གཤམ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ཁང་ཐུང་info@tibetfund.org ཡང་ན་ཁ་བར་ ༢༡༢ ༢༡༣ ༥༠༡༡ ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གནང་དགོས་པ་བཅས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་གནང་རོགས།

FOR MORE INFORMATION CONTACT: [INFO@TIBETFUND.ORG](mailto:info@tibetfund.org) OR CALL AT 212-213-5011