



THE TIBET FUND

Let's Talk in Tibetan!

ང་ཚོ་བོད་སྐད་ཐོག་སྐད་ཆ་ཤོད་གྱི་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་སྐད་ཐོག་སྐད་ཆ་ཤོད་གྱི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རི་ཤ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་དང་བོད་གྱི་ཐེབས་རྩ་གཉིས་
ཟུང་སྒྲེལ་གྱིས། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་སྐྱབས་རང་ལོ་ཅུ་ནས་༡༥ ལོའི་བར་གི་པ་སྐད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་
རྣམས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཞུགས་ཏེ། བོད་སྐད་སྐྱོད་གཤམ་ལ་གསུམ་ཤོད་མཁས་ལོས་འགྲན་སྡུར་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་
ཅིང། བོད་མི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་སྐོད་དུ་རང་གི་མཚན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཇགས་བྱུང་བ་བྱེད་རྒྱ་ནི་
ཡུལ་གྱར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གསོན་གནས་རྒྱན་སྲུང་ཚད་དུ་གཤམ་གནད་ཚེན་པོར་
ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡིན།

འགྲན་སྡུར་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་བྱ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་སྐར་མ ༣ ནས་ ༥ བར་བོད་སྐད་ཐོག་མི་
ཚན་པ་ཞིག་གམ་རང་གི་པ་མ་གང་རུང་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བཏང་སྐད་ཆ་བྱས་ཏེ། YouTube ཡུ་ཊུཡུབ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་
གཏོང་དགོས། གཏམ་སྐོང་འདི་ནི་རྣམ་ཀུན་རང་གི་བྱིས་དུ་ནང་མི་དང། རྒྱུགས་པོ་གྲོགས་མོ། རོ་ཤེས་སོགས་ལ་སྐད་
ཆ་ཤོད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་བཅོས་མ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུག་པོ་དགོས་རྒྱུ། སློབ་སྦྱོང་ཚོས་བོད་སྐད་ཐོག་རྣམ་ཀུན་
སྐད་ཆ་ཤོད་སྐད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུག་པོ་དང་འཇམ་པོ། གོ་བདེ་པོ་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། གཏམ་སྐོང་གི་
བརྗོད་གཞི་ནི། བོད་གྱི་ཐེབས་རྩ་ནས་བསམ་ཚུལ་དཔེ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ནས་འདེམ་སྐྱབས་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སློབ་སྦྱོང་
རང་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་འདེམ་དགོས།

གཏམ་སྐོང་དེ་དག་སྐྱོད་སྐྱོད་གསལ་ལ། ལྷན་ལོས་དང། ཚོགས་སྡེ་བརྒྱུད། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུག་པོ། རྣམ་འགྱུར་
བཅས་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་ཞིབ་གྱིས་ཨང་རིམ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན།

ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འགྲན་སྐྱར་ནང་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན།

- གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྲུག་གང་ཞིག་ ༢༠༡༡ ལོར་ནས་བརྒྱུད་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་གཏམ་སྒྲོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༤ ནས་ ༡༥ ལས་ལོ་ལྷོད་པའི་དགོས་པ་དེ་དགོས། ༢༠༡༡ ལོ་རྗེས་སུ་འབྱོར་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པར་བརྟེན་འདིའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོགས།
- འགྲན་བསྐྱར་འདིར་ལོ་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ༡) རང་ལོ་༤ ནས་༡༢ ལས་དང་། ༢) རང་ལོ་ ༡༣ ནས་ ༡༥ ལས་ཡིན་དགོས།
- འགྲན་བསྐྱར་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནས་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ རེས་ཚུངས་སྟེ་ཤོག་འགྲུབ་འབྲུག་གནང་དགོས།

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4eZ4q9KEYznLpXkeM2jNoxWpTEHeKEzbMQbe76JsABmGXXKQ/viewform?usp=sf_link

- ལྷ་ལམ་བརྒྱུད་སྤུལ་བའི་སྟེན་ཤོག་འབྱོར་འབྲུག་སློབ་སྦྱོང་སོ་སོའི་ལོ་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་བརྗོད་གཞི་འགའ་ཞིག་དང་བྱེད་སློབ་ལམ་སྟེན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས། སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ནས་དེ་དོན་གྱི་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།
- དེ་ནས་༢༠༡༥ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སྦྱོར་སོ་སོའི་ལོ་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་བརྗོད་གཞི་འདམས་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ། སློབ་སྦྱོང་སོ་སོས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣ ནས་ ༤ ལས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྒྲིག་འཇུག་གིས་ལྷ་ལམ་ཤོག་ནས་གཏོང་དགོས། དེའི་ཚེད་དུ་དུས་ཡུན་བདུན་གཅིག་ཡོད་པས། ལྷ་ལམ་ཚེས་ ༡༤ རེས་ཚུངས་འདི་གར་འབྱོར་བ་གཏོང་དགོས།
- གཏམ་སྒྲིབ་བརྗོད་གཞི་འབྱོར་འབྲུག་དོ་བདག་སོ་སོས་བཤད་ནས་སློབ་བརྟན་བཟོ་དགོས། དེ་ཡང་། གཏམ་སྒྲིབ་དངོས་གཞི་འགོ་འཇུག་མ་བྱས་གོང་དུ་དོ་བདག་རང་ཉིད་དོ་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། ངའི་མིང་ལ་བརྟན་འཛིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ལོ་ ༣ ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ།
- སློབ་བརྟན་གྱི་སྒྲིག་དང་དཔེར་གཞི་གཤེད་དཔང་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། གསལ་པོ་གོ་ཐུབ་པ་སྦྱོར་དག་དགོས།
- གཏམ་སྒྲིབ་སློབ་བརྟན་དེ་དག་YouTube video link ལུ་ཐུལ་བརྟན་དཔེར་གྱི་ལྷ་ལམ་འབྲེལ་ཐག་ཤོག་ནས་ལྷ་ལམ་ཚེས་ ༡ རེས་ཚུངས་གཏོང་དགོས། ལྷ་ལམ་ཚེས་ ༡ ལོ་རྗེས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ ༡༡ ལོ་སྐར་མ་ ༥ ལོ་ལྷོད་པའི་རྗེས་སུ་བཏང་བ་རྣམས་དོས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མིན།

- སློབ་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་གཏམ་སྐོར་གྱི་བཞུགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཤེར་དཔང་གསུམ་ནས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཡང་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ལཱ་ལེན།

བྱ་དགའ།

- སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་ཚེས་ནས་གཏམ་སྐོར་ཕྱི་ཚེས་ཐོག་ཐོག་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྱི་དང་། ཡན་པའི་ཕྱི་ཚེས་ནས་ལྷན་བཅས་ཁྱོད་གཏམ་སྐོར་ཕྱི་ཚེས་ཐོག་ཐོག་པའི་བྱ་དགའ་ཨ་སློར་ ༡༠༠ རེ་འབྲུལ་རྒྱ་དང།
- ཚོགས་སྐོར་གང་ཞིག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་མཚམས་སློར་དང་དོ་སློབ་རྒྱུ་གཉེར་བྱས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གཞིགས་ཞིབ་ལས་མང་བ་འགྲན་སྦྱར་གྱི་ཡང་རིམ་ཅེས་ཐོག་ཐོག་པའི་བྱ་དགའ་སློར་ ༡༠༠ རེ་ལེན་མཁན་དུ་ཚུད་ཡོད་ན། ཚོགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱ་དགའ་ཨ་སློར་ ༡༠༠༠ རེ་ལྷན་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ལེན།
- འགྲན་བསྐྱར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མར་སློབ་སྦྱོང་གྱི་ལག་ཁྱུར་རེ་རེ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་ལེན།
- གཏམ་སྐོར་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ ༢༠༡༤ ལོ་ལྷན་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་གསལ་བསྐྱབས་ཞུ་བཅས་སོ།།