



༡། །ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་འདེམས་སྐྱུག་རྒྱགས་གཞི།

༡༥

ལོ་རྒྱུས།

(ཨང་གི་ ༡༥)

- ༡ བོད་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་།
- ༢ ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་མཉམ་ལཱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་མངོན་འཛིན།
- ༣ གཡུང་དྲུང་མོན་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བརྒྱུས།
- ༤ བོད་སོག་དང་བོད་རྒྱའི་མཚོན་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་བྲིམས་དོན་གྱི་གནད་འགག

དབྱེད་གཞི།

- ༡ ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལྷུག་བདེ་ལུན་མཚོག་གིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས།
- ༢ ལ་ཁོང་ས་མཚོག་གི་མངོན་རྣམ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།
- ༣ ལ་ཁོང་ས་མཚོག་གིས་མངོན་པའི་ལོགས་བཤད་སློབ་གསུང་མཉམ་འབྲེད།
- ༤ འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་པར་བསྐྱེད་ཁང་ནས་པར་སྐྱེད་ལུས་པ་སྐྱེད་རིམ་སློབ་ཟུར་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་སྐར་བས་བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ།
- ༦ བོད་ཀྱི་གནས་བབས། ལེའུ་དང་པོ་དང་བརྒྱུད་པ། **Status of Tibet** by Michael C. van Walt van Praag)
- ༧ བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དྲ་ཚོགས། www.bodyiglobjong.com

༡༦

ཆབ་སྲིད།

(ཨང་གི་ ༡༥)

- ༡ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༠ རས་ ༡༩༥༩ བར་གྱི་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་དང་དུས་འགྲུར།
- ༢ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། མང་གཚོའི་འབྲེལ་རིམ།
- ༣ དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་ཚོད།

དབྱེད་གཞི།

- ༡ དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་དྲ་ཚོགས། www.mwa.tibet.net
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་ཚོགས། www.tibet.net / www.bod.asia
- ༣ འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ།
- ༤ བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དྲ་ཚོགས། www.bodyiglobjong.com

༩༥

སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྲུ།

(ཨང་གི་ ༡༠)

- ༡ རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱུན་པམ་བོད་ཀྱི་སྡོད་བརྟན་གཉིས་ཀར་བྱུང་བའི་གོད་ཆག
- ༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་གྱི་གནས་བབས།
- ༣ རང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གི་འབྲེལ་བ།

དཔུང་གཞི།

- ༡ དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་དྲ་ཚིགས། www.dalailama.com / www.gyalwarinpoche.com
- ༢ བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.tibet.net / www.bod.asia
- ༣ འཛོན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ།
- ༤ (རང་པོའི་ཚན་རིག་དང་ལྷ་སྐུབ་ཀྱན་བདུས་ནང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆེད་དུ་ཙམ་བའི་སྡོན་སྦྱང་།)

༩༦

ཕབ་བསྐྱུར།

(ཨང་གི་ ༡༠)

ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་སྐོབ་ཕབ་སྐྱུར།
 (ཡིག་འབྲུ་ ༡༥༠ ལས་མི་ཉུང་བ་དང་ ༣༠༠ ལས་མ་བཞུལ་བ།)

མཚན། ༡) གོང་གསལ་དཔུང་གཞི་རྣམས་མདོར་བསྟན་ཅོམ་ཡིན་ཅིང་། དཔུང་གཞི་གཞན་ལའང་ལྷ་སྐོབ་བྱ་དགོས།

