

# གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩམ་ "ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཐོག་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན།" ཞེས་པའི་བོད་སྐད་  
འགྲན་བསྐྱར་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མང་པོས་བསྒྲགས་བརྗོད་གནང་བ་མ་ཟད། ལྷ་  
མཐུན་རྒྱན་འབྲོངས་ཡོང་བའི་རེ་རྒྱལ་ཞུ་མཁན་ཡང་བྱུང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་  
གནས་མྱོད་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་  
རྩམ་སྐར་ཡང་དུ་ཐོག་ནས་ “བོད་སྐད་ཐོག་ནས་སློང་མོལ།” ཞེས་པའི་འགྲན་བསྐྱར་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་རིགས་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

- 1 འགྲན་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཚོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༤
- 2 “འཛོམས།”(Zoom) བརྒྱུད་རྒྱུར་དཔང་གསུམ་གྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་སློང་མོལ་  
ཞུ་རྒྱུ།
- 3 མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྱབ་ཚད། བྱང་ཨ་རིར་གནས་མྱོད་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས།
- 4 འགྲན་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་མཁན་རྣམས་རང་ལོ་ ༤ ནས་ ༡༧ བར་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཨ་  
རིའི་འབྲོར་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བེན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- 5 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ངང་ ༢༠༢༠ ལོའི་ Let's Talk in Tibetan "ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཐོག་སྐད་  
ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན།" ཞེས་པའི་འགྲན་བསྐྱར་ནང་བྱ་དགའ་ཐོབ་སྤོང་མཁན་ཡིན་ན། འགྲན་  
བསྐྱར་ནང་ཞུགས་མི་ཚོག་ དེ་མིན་ལོ་ ༤ ནས་ ༡༧ བར་ཡིན་པའི་བྱང་རིའི་ཞུགས་མཁན་  
ཚང་མ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཚོག་
- 6 ལྷ་གྲུ་རྣམས་སྤེ་ཚོན་གསུམ་དུ་བཤོས་ནས་རྒྱུར་དཔང་གསུམ་གྱིས་ལྷ་གྲུ་རེ་རེ་དང་མཉམ་དུ་  
སྐར་མ་ ༡༢ རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་སློང་མོལ་བྱ་རྒྱུ།  
སྤེ་ཚོན། (1) ལོ་ ༤ ནས་ ༩ བར།  
སྤེ་ཚོན། (2) ལོ་ ༡༠ ནས་ ༡༣ བར།  
སྤེ་ཚོན། (3) ལོ་ ༡༤ ནས་ ༡༧ བར།
- 7 ལྷ་གྲུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མཐའ་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཨ་རིའི་ཤར་  
ཕྱོགས་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་པའི་གོང་།

- ༥། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༢ མང་གཙོའི་དུས་ཚིག་ཉིན་  
 བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚུལ་བོད་ཡིག་དང་། དབྱེན་ཡིག་ངོ་དེབ་བརྒྱུད་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧། ཟུར་དཔང་གསུམ་གྱིས་འདེམས་བསྐྱབས་གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༥ ལ་བྱ་  
 དགའ་འདུལ་རྒྱ་ཡིན།
- ༡༠། བྱང་ཨ་རིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པའི་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ འགན་བཟུར་ནང་ལྷགས་འདོད་  
 ཡོད་མཁན་ཚོས་དྲ་ཐག་འདི་ <https://forms.gle/Yo2omuaEuTMO2a299>  
 བརྒྱུད་དེབ་སྐྱེལ་གནང་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་མཚམས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་འགན་བཟུར་ནང་  
 ལྷགས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཡིག་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༡༡། དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ཚོས་སློབ་འཁྲིལ་ཁ་བྱང་གཅིག་རང་བེད་སྦྱོད་གནང་དགོས། སློབ་ཁ་  
 བྱང་འདྲ་མིན་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༥ ལ་བྱ་ཡིན་པའི་དགའ་འདུལ་ཡོང་གི་  
 འདུག དེ་དོན་དེས་པར་དུ་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས།
- ༡༢། དངོས་གཞིའི་སློང་མོལ་སྐབས་ཟུར་དཔང་གསུམ་གྱིས་དྲ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༥ ལ་བྱ་  
 ཡིན་པའི་དྲི་བ་འདོན་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༥ ལ་བྱ་ཡིན་པའི་དྲི་བ་ག་རེ་འདོན་མིན་  
 དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༥ ལ་བྱ་ཡིན་པའི་དྲི་བ་འདོན་མིན་ཟུར་དཔང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༥ ལ་བྱ་  
 བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚུལ་ཐེབས་ཐེབས་བྱེད་རྒྱུ་མིན་པ་བཅས། **སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།**